

小よく大を制する武道
合気道部



東北大学学友会合気道部HP / <http://tohokuaiki.jp/>

皆さんは合気道という武道をご存じでしょうか？稽古や護身術といったイメージを思い浮かべる人も多いかと思いますが、合気道には試合がなく、普段の稽古では二人一組になり技を掛け合います。そして技の型を演武という形で披露します。合気道は他の武道のように体力をあまり必要としないため、女性にも始めやすい武道ではないかと思えます。また小よく大を

制することができる点も特徴です。そのためには体の合理的な動きを考えながら稽古しなくてはなりません。これがまた面白いのです。実は合気道は日本だけでなく世界でも盛んに行われています。欧米や南米、東南アジアなど九十五カ国約一六〇万人の人々が日々稽古に励んでいるのです。

道経験がありません。また合気道経験者は全体の数パーセントしかいません。しかし、合気道の楽しさに魅了され、稽古が終わった後も上級生と道場に残り、稽古や技の研究に励むものが多いです。そんな魅力が合気道部にはあります。

私たちが東北大学学友会合気道の部員のほとんどは今まで武

東北大学学友会合気道部

知的探検
GUIDE

vol.1

「東北大学植物園」

モミ林で出会う、可憐な花々

東北大学植物園は、仙台城址の御裏林が広がる自然植物園。伊達政宗が仙台城を築いて、この林への立ち入りや伐採

を禁じて後、人手を加えず、自然植生であるモミの美林が残されています。約52万平方メートルの園内には、学術上貴重な動植物が豊富で、植物園としてはわが国初の天然記念物に指定されました。四季毎に野

性の花々が清楚に咲き、自然林を巡る散策は出会いの感動に満ちています。



タニウツギ



ホタルブクロ

【施設のご案内】

- 開園期間 / 春分の日(3月21日)~11月30日
- 休園日 / 毎週月曜日 (祝日の場合は開園、翌日休園)
- 開園時間 / 午前9時~午後5時 ※午後4時までお入り下さい。
- 入園料金 / ◎大人 220円 ◎小人(小・中学生) 110円 GreenPass青葉山 (年間パスポート) 大人1,000円

